



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



18.08.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	150	12,8/14,5/8,6
	Кисель	50	0/0/10
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	0,5/0,5/12,7
Обед			
12:00	Суп с макаронными изд.	200	2,26/2,29/17,41
13:00	Рагу овощное	160	13,1/10,6/18,7
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб ржаной	42	2,2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб с сыром	40/18	5,3/4,5/21
Ужин			
18:30	Суп молочный рисовый	200	4,94/6,06/18,62
	Пирожок с яблоком	80	5,2/8,5/29,9
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
Итого:			
			57,4/60/218,1